

Die Win-win-Formel für Veranstalter und Publikum heißt FitOffensive!

Das Tempo unserer heutigen Zeit hat zugenommen: Ständige Erreichbarkeit, viel Verantwortung und hohe Belastungen bei der Arbeit stellen große Herausforderungen für unseren Organismus dar, die uns Menschen krank machen – körperlich wie mental.

Neueste Studien zeigen, dass bereits mehr als 2 Stunden Dauersitzen zu einem deutlich erhöhten Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes, Krebs und Demenz führen. Im Durchschnitt sitzen Erwachsene 11,5 und Kinder schon 9 Stunden täglich! Gut gemeint, aber Achtung: Auch viele Events belasten durch langes Sitzen die Gesundheit. Und leider rettet uns auch nicht das tägliche Joggen, Yoga- oder Fitnesstraining vor den schädlichen Einflüssen des Alltags.

Doch die Wissenschaft hat auch eine gute Nachricht für uns: Mit gezielten Unterbrechungen können wir Entscheidendes für die Gesunderhaltung von Körper und Geist tun. Insbesondere ein erfolgreiches Event braucht ein frisches, interessiertes und aufnahmefähiges Publikum. Wir haben ein Bewegungsprogramm entwickelt, das den optimalen Mehrwert für Veranstaltungen unterschiedlichster Art bietet: Das 3x3=3[®] System bietet kleine Impulse für Kopf und Körper mit dem Ergebnis: ein Publikum, das nach nur 3 Minuten durchschnittlich 38,3% frischer ist als vorher! Das bedeutet für deine Veranstaltung ein motiviertes und deutlich aufnahmefähigeres Publikum, das begeistert ist und den Inhalten besser folgen kann.

Willst auch du zum Kreis der fortschrittlichen Veranstalter gehören? Unser Erfolgsprogramm schafft einen optimalen Rahmen für hohe Konzentration und Aufnahmefähigkeit: Das 3x3=3[®] System fördert die Gesundheit, um Menschen voranzubringen.